

## **Не только комары: топ-5 опасных насекомых и членистоногих, которые встречаются в России.**

В России обитают несколько опасных насекомых и членистоногих, которые могут передавать заболевания. Вот топ-5 таких видов:

### **Иксодовые клещи.**

Они распространены практически на всей территории страны – в лесах, парках, на дачных участках и в городских скверах.

Клещи переносят клещевой энцефалит (вирусное заболевание, поражающее нервную систему) и болезнь Лайма (иксодовый клещевой боррелиоз – бактериальная инфекция, которая может вызывать хронические поражения суставов, сердца и нервной системы). Укус клеща часто безболезненный, поэтому его можно не заметить до осмотра.

### **Каракурт (чёрная вдова).**

Этот паук обитает в южных регионах России: на юге Урала, в Поволжье, на Северном Кавказе и в Крыму.

Укус каракурта вызывает сильную боль, которая быстро распространяется по телу, мышечные спазмы, тошноту, головокружение и затруднённое дыхание. В тяжёлых случаях требуется медицинская помощь.

### **Сколопендра.**

Гигантская кольчатая сколопендра встречается на юге России, особенно в Краснодарском крае и Крыму. Это крупная многоножка, которая может достигать 10-15 см в длину.

Укус болезненный, вызывает отёк, покраснение и жжение. У некоторых людей может развиться аллергическая реакция.

### **Шершень.**

В России наиболее распространён обыкновенный шершень.

Его укус очень болезненный из-за большого количества яда. Для здорового человека один укус не смертелен, но для аллергика он может стать фатальным. Опасность возрастает при множественных укусах или если шершень укусил в область шеи или головы.

### **Жук-нарывник.**

Эти яркие жуки встречаются на юге России, в степной и лесостепной зонах.

Опасность представляет гемолимфа (кровь) жука, которая содержит яд – кантаридин. Если раздавить жука на коже, яд вызовет сильное воспаление, образование волдырей и язв. Особенно опасно попадание яда в глаза или на слизистые оболочки.

### **Меры предосторожности:**

- использовать репелленты;
- носить закрытую одежду светлых тонов, чтобы клеща было легче заметить;
- после прогулки тщательно осматривать тело, особенно подмышки, пах, шею и за ушами;
- при обнаружении клеща немедленно обратиться в медицинское учреждение для его удаления и сдачи на анализ.

Важно помнить, что информация о безопасности может варьироваться в зависимости от региона и конкретных условий. При появлении симптомов после укуса или контакта с членистоногим необходимо обратиться к врачу.